

CALENDARIO CORSI 2025/2026

Il calendario potrebbe subire delle variazioni

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1
11:00 12:00 PILATES <i>Ambra</i>									11:00 12:00 PILATES <i>Ambra</i>						10:00 11:00 YOGA PRINCIPIANTI <i>Silvia</i> <i>*da ottobre</i>
16:15 17:15 DANZA MODERNA INTERMEDIO <i>Margherita</i>															10:00 12:00 DANZA CLASSICA* <i>Denise</i> <i>*un sabato al mese</i>
17:15 18:15 DANZA CLASSICA INTERMEDIO <i>Margherita</i>	17:00 18:00 CARAIBICO TEEN <i>Alex</i>		17:00 18:00 WAACKING <i>Spedix</i>	17:00 18:00 HIP HOP BASE <i>Ele L.</i>	17:00 18:00 KUNG-FU BABY +6 <i>Michele</i>	16:45 18:15 DANZA MODERNA Intermedio <i>Margherita</i>	17:00 17:50 HIP HOP KIDS <i>Ele L./Marta</i>	17:00 18:00 BREAK DANCE BASE <i>Andrea</i>	17:00 18:00 COMMERCIAL <i>Giulia</i>	17:00 18:00 PROPEDEUTICA <i>Marta/Gaia</i>		17:00 18:00 DANZA MODERNA +5 <i>Diletta</i>	17:00 19:00 DANZA CLASSICA		10:00 12:00 PREPARAZIONE GARA* <i>Lino/Lalla</i> <i>*due sabati al mese</i>
18:15 19:15 PILATES MATWORK INTERMEDIO <i>Alex</i>	18:15 19:15 DANZA MODERNA +5 <i>Margherita</i>	18:00 19:15 POLE DANCE BASE <i>Elisa M.</i>	18:00 19:00 HIP HOP INTERMEDIO <i>Ele L.</i>	18:00 19:00 VOGUEING <i>Spedix</i>		18:15 19:15 PILATES MATWORK <i>Ele M.</i>	18:00 19:00 VIDEO DANCE BASE/INTER. <i>Ele L.</i>	18:30 19:45 POLE DANCE PRINCIPIANTI <i>Alice</i>	18:00 20:00 CREW <i>Kim/Willy Vi</i>	18:00 19:00 DANZA CLASSICA BASE <i>Gaia</i>	18.15 19.30 POLE DANCE BASE <i>Beatrice</i>	18:00 19:15 HIP HOP COMMERCIAL & FOUNDATION <i>Sasha Spiro & Willy Vi*</i> <i>*alternati due volte al mese</i>	INTERMEDIO <i>Margherita</i>	18:00 19:00 DANZA MODERNA +12 <i>Diletta</i>	SALA PROVE MASTERCLASS STAGE EVENTI
19:15 20:15 LATIN FIT ADULTI <i>Alex</i>	19:15 20:15 HEELS BASE <i>Syria</i>	19:15 20:30 POLE DANCE BASE <i>Elisa M.</i>	19:00 20:30 HIP HOP CONTAMINATO <i>Kim</i>	19:00 20:00 HIP HOP MAMME <i>Ele L.</i>	19:30 21:00 DIFESA PERSONALE <i>Graziano</i>	19:15 20:15 PILATES MATWORK <i>Ele M.</i>	19:00 20:00 VIDEO DANCE AVANZATO <i>Ele L.</i>	19:45 21:00 POLE DANCE BASE <i>Alice</i>		19:15 20:45 ANTIAGGRESSION E FEMMINILE +14 <i>Matteo</i>	19:30 20:45 POLE DANCE PRINCIPIANTI <i>Beatrice</i>	19:15 20:15 HOUSE <i>Willy Vi</i>	KUNG-FU ADOLESCENTI/ADULTI <i>Michele</i>	19:15 20:30 POLE DANCE INTERMEDIO <i>Michaela</i>	SALA PROVE MASTERCLASS STAGE EVENTI
20:15 21:15 FIT BOXE ADULTI <i>Graziano</i>	20:15 21:15 DANZA MODERNA +16 <i>Margherita</i>	20:30 21:45 POLE DANCE INTERMEDIO <i>Elisa M.</i>	20:30 21:30 BREAK DANCE <i>Logan</i>	20:00 21:00 KUNG-FU <i>Michele</i>		20:15 21:15 BREAK DANCE ACROBATICA <i>Samu</i>			20:00 21:30 KALIFRUPPINO PENCAK SILAT +14 <i>Graziano</i>			20:15 22:15 QIGONG ADOLESCENTI/ADULTI <i>Michele</i>		20:30 21:45 POLE DANCE AVANZATO <i>Michaela</i>	SALA PROVE MASTERCLASS STAGE EVENTI
								21:00 22:15 POLE DANCE INTERMEDIO <i>Alice</i>			20:45 22:00 POLE DANCE INTERMEDIO <i>Beatrice</i>				SALA PROVE MASTERCLASS STAGE EVENTI

DANCE AND MOVING A.S.D.

Via Napoli 35

20066 Melzo (MI)

danceandmovingmelzo@gmail.com

(+39) 3917324119



www.dancemovingmelzo.wixsite.com