

CALENDARIO CORSI 2025/2026

Il calendario potrebbe subire delle variazioni

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO		
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1		
11:00 12:00 PILATES *su prenotazione Ambra									11:00 12:00 PILATES Ambra						10:00 11:00 YOGA PRINCIPIANTI Silvia *da ottobre		
16:15 17:15 DANZA MODERNA INTERMEDIO Margherita															10:00 12:00 DANZA CLASSICA* Denise *un sabato al mese		
17:15 18:15 DANZA CLASSICA INTERMEDIO Margherita	17:00 18:00 CARAIBICO TEEN Alex		16:45 17:45 WAACKING Spedix	17:00 18:00 HIP HOP BASE Ele L.	17:00 18:00 KUNG-FU BABY +6 Michele	16:45 18:15 DANZA MODERNA Intermedio Margherita	17:15 18:00 HIP HOP KIDS Ele L./Marta		17:00 18:00 COMMERCIAL Giulia	17:00 18:00 PROPEDEUTICA Marta/Gaia		17:00 18:00 DANZA MODERNA +5 Diletta	17:00 19:00 DANZA CLASSICA Margherita		10:00 12:00 PREPARAZIONE GARA* Lino/Lalla *due sabati al mese		
18:15 19:15 PILATES MATWORK INTERMEDIO Alex	18:15 19:15 DANZA MODERNA +5 Margherita	18:00 19:15 POLE DANCE BASE Elisa M.	17:45 18:45 HIP HOP INTERMEDIO Ele L.	18:00 19:00 VOGUEING Spedix		18:15 19:15 PILATES MATWORK Ele M.	18:00 19:00 VIDEO DANCE BASE/INTER. Ele L.	18:00 20:00 CREW Kim/Willy Vi	18:00 19:00 DANZA CLASSICA BASE Gaia	18.15 19.30 POLE DANCE INTERMEDIO Beatrice	18:00 19:15 HIP HOP COMMERCIAL & FOUNDATION Sasha Spiro & Willy Vi* *alternati due volte al mese				SALA PROVE MASTERCLASS		STAGE EVENTI
19:15 20:15 LATIN FIT ADULTI Alex	19:15 20:15 HEELS BASE Syria	19:15 20:30 POLE DANCE BASE Elisa M.	19:00 20:30 HIP HOP CONTAMINATO Kim	19:00 20:00 HIP HOP MAMME Ele L.	19:30 21:00 DIFESA PERSONALE Graziano	19:15 20:15 PILATES MATWORK Ele M.	19:00 20:00 VIDEO DANCE AVANZATO Ele L.		19:00 20:15 POLE DANCE BASE/INT. Alice	19:15 20:45 ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE +14 Matteo	19:30 20:45 POLE DANCE BASE Beatrice	19:15 20:15 HOUSE Willy Vi	19:00 20:00 KUNG-FU ADOLESCENTI/ADULTI Michele		SALA PROVE MASTERCLASS		STAGE EVENTI
20:15 21:15 FIT BOXE *su prenotazione ADULTI		20:30 21:45 POLE DANCE INTERMEDIO Elisa M.		20:00 21:00 KUNG-FU Michele							20:00 21:30 KALI FLIPPINO PENCAK SILAT +14 Graziano			20:15 22:15 QIGONG ADOLESCENTI/ADULTI Michele	20:15 21:30 POLE DANCE BASE/INT. Michaela		SALA PROVE MASTERCLASS
								POLE DANCE BASE/INT. Alice							SALA PROVE MASTERCLASS		STAGE EVENTI

DANCE AND MOVING A.S.D.
Via Napoli 35
20066 Melzo (MI)

danceandmovingmelzo@gmail.com
(+39) 3917324119



www.dancemovingmelzo.wixsite.com